

Toegankelijk van tuin tot trottoir

Wie zelf goed te been is, ziet vaak niet in dat hij het anderen door zijn gedrag onbewust moeilijk kan maken. Een vuilnisbak die argeloos op het trottoir wordt neergezet, kan de weg versperren voor een rolstoelgebruiker of kindervan. Donkere hoeken rond de woning zijn niet alleen voor jezelf onveilig, maar maken het slechtzienden nog moeilijker om zich rond de woning te bewegen. Een veilige en toegankelijke omgeving begint bij jezelf.

Tim Vanhove

Niet alleen de woning, maar ook de eigen (voor)tuin en het openbare domein kan je een stuk veiliger en toegankelijker maken voor jezelf en anderen.



INKOMZONE

In plaats van trappen naar de voordeur, de tuin of het terras kan je werken met een hellend vlak. Probeer in die lijn ook de drempel zo laag mogelijk te houden. Een hoogte van 2 cm volstaat om regenwater buiten te houden.



Kan je die hoge drempel niet meer wegwerken, dan kan een handgreep een hulpmiddel zijn om het binnen en buiten stappen te vergemakkelijken voor personen die niet meer zo goed te been zijn.

VERLICHTING

Een goede zichtbaarheid komt de veiligheid rond de woning ten goede. Probeer daarom in het concept donkere hoeken te vermijden. Plaats ook geen dichte en hoge beplanting vlak bij paden en deuren. Dat verhoogt de transparantie en dus de zichtbaarheid.

Het is ook geen slecht idee om verlichting rond de woning aan te brengen. Deze kan met een schakelaar, een tijdschakelaar, lichtsensor of bewegingsmelder aangaan. Door die verlichting zie je eventuele obstakels staan wanneer je in het donker thuis komt. Je vindt bovendien gemakkelijker het sleutelgat en eventuele inbrekers zijn minder snel geneigd in te breken in een goed verlichte woning.

BRIEVENBUS & DEURBEL

De ideale hoogte voor de inplanting van een brievenbus ligt tussen 70 en 170 cm. Op die manier is ze voor rolstoelgebruikers en kinderen ook gemakkelijk bereikbaar. De Post vraagt overigens een minimale hoogte van 100 cm. Hou die richtlijnen ook indachtig bij het plaatsen van een bel of parlofoon.

BALKONS

Een veilig balkon biedt in de eerste plaats voldoende loopruimte. De vloer van die loopruimte is best stroef om ook bij minder goed weer veilig gebruikt te kunnen worden. Een gladde vloer kan stroef gemaakt worden door een antisliplaag te plaatsen. Maar zelfs met een antisliplaag kan de vloer nog glad worden door vuil zoals bladeren, mos,... Houd de vloer dus ook regelmatig schoon. Probeer in het concept voor het balkon gemetselde muurtjes te vermijden. Kinderen kunnen er op klauteren en er op gaan staan. Waak er ook voor dat er geen klimmogelijkheden – zoals plantenbakken, stoelen,... – op het balkon staan. Kies je voor spijlen in de balustrade, let er dan op dat de afstand tussen de verticale spijlen niet groter dan 10 cm is. Is die afstand toch groter, plaats dan plexiglas of een houten plaat voor de afscherming. Je kan er ook een stevig doek doorvlechten, dat moet dan wel goed strak bevestigd worden.

DE TUIN

Een tuin is een geweldige plaats voor jong en oud. Kinderen kunnen er ravotten, volwassenen genieten op het terras van een drankje of een barbecue. Doorgaans is de tuin een veilige plek, maar er kunnen gevaren op de loer liggen.

“TOEGANKELIJKHEID VAN GEBOUWEN VERPLICHTEN”

Onze omgeving is vandaag spijtig genoeg nog geen toonbeeld van toegankelijkheid en veiligheid. Johan Cremery – zelf rolstoelgebruiker en actief bij To Walk Again vzw – spreekt uit ervaring wanneer hij bestaande knelpunten aanhaalt. “Een hindernis op het trottoir of een wandelpad dat sterk naar 1 kant afloopt, maakt het voor een rolstoelgebruiker al een stuk moeilijker.” Hoe zit het met buurtwinkels? “De meeste zijn redelijk goed toegankelijk maar de producten zijn soms moeilijk bereikbaar. Je



vindt er niet altijd winkelmandjes en bijna nooit winkelwagentjes die bruikbaar zijn

vanuit een rolstoel.” Met wat aandacht voor kleine dingen, kan het nochtans al een stuk gebruiksvriendelijker voor iedereen. “Ik denk daarbij aan paden met een voldoende verharde ondergrond, voldoende brede wandelpaden, een deurbel die op een bereikbare hoogte hangt, het vermijden van hoge drempels. Even belangrijk zijn hellingen naar deuren. Deze zijn best niet te steil en lopen niet tot aan de deur maar hebben



een vlak stuk voor de deur,” geeft Johan Cremery aan. Het grote probleem bij de toegankelijkheid van de gebouwen en hun omgeving is dat de ontwerpers weinig of geen voeling hebben met de hindernissen die anderen kunnen ervaren. “Daarom zou het niet slecht zijn mensen met een handicap te betrekken bij de planfase. De overheid kan een steentje bijdragen door de toegankelijkheid van niet-private gebouwen te verplichten.”

VERZORGDE TUIN

Rondslingerend tuingereedschap, een uitgerolde tuinslang,... het zijn stuk voor stuk hindernissen die voor de een al moeilijker te nemen zijn dan voor de ander. Zorg voor een degelijk tuinstel waarvan de tafel en de stoelen goed zijn uitgekapt. Wees ook voorzichtig met de planten die je kiest voor je tuin. Want die mooie rode besjes aan de struik, kunnen wel eens giftig zijn voor je kleintje.

TUINPAD

Kies een goede verharding om het tuinpad voor iedereen bruikbaar te maken. Of je nu kiest voor tegels, klinkers of hout, een gebruiksvriendelijke verharding biedt voldoende grip bij nat of

koud weer. De verharding is ook vlak en ligt vast. Met een goed onderhoud zorg je ervoor dat de verharding deze eigenschappen behoudt en niet verraderlijk glad wordt door bijvoorbeeld mosvorming.

BARBECUE

Zomer staat synoniem voor barbecueën. Wees je er wel van bewust dat de combinatie kinderen en vuur tot gevaarlijke situaties kan leiden. Zet de barbecue daarom niet in de buurt van de plaats waar de kinderen spelen. Zorg er ook voor dat de barbecue op een vlakke ondergrond staat. Maak duidelijke afspraken met de kinderen: teken bijvoorbeeld met krijt een lijn op de tegels of maak een lijn van stenen waar ze niet over heen mogen komen.

VIJVER & ZWEMBAD

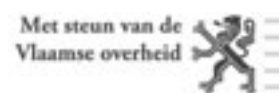
Plaats een afscherming rond de vijver of het zwembad waar kinderen niet doorheen kunnen. Deze moet een hoogte van minimaal 120 cm hebben en de verticale spijlen liggen maximaal 10 cm uit elkaar. Zorg dat het water goed herkenbaar is en leer je kind dat het alleen samen met u in het zwembad mag spelen of bij de vijver mag komen. Ruim speelgoed direct na het spelen ook op, zo vormt het geen prikkel. Er bestaan ook zogenaamde ‘plonsalarmen. Dit zijn apparaten die op het water drijven of onder het oppervlak liggen en die een alarm geven wanneer het wateroppervlak plots hevig in beweging komt.

HET OPENBARE DOMEIN

Ook buiten de grenzen van je eigen perceel kan je een steentje bijdragen aan de toegankelijkheid van het openbare domein. Parkeer bijvoorbeeld nooit op het trottoir of zet er je vuilnisbakken niet argeloos neer. Zo versper je de doorgang voor rolstoelgebruikers en kindervan. Verwijder regelmatig bladeren en vuil van de stoep voor je eigen huis. In de winter help je zwakke weggebruikers ook door sneeuw en ijsel te ruimen. Dat maakt het een stuk veiliger. Meld losliggende tegels of defecte straatverlichting aan de gemeente, zodat deze problemen zo snel mogelijk verholpen kunnen worden.

MEER INFO?

Dit is een project in samenwerking met de Vlaamse Overheid Het kadert in de projectoprop van Minister Marino Keulen om de principes van levenslang wonen/meegroeiwonen aan te moedigen bij een breed publiek.



Bekijk dit weekend ook onze woontip rond levenslang wonen op uw regionale TV

Vraag een gratis tipsbrochure op info@wooneenlevenlang.be

Ontdek op www.wooneenlevenlang.be of u in uw woning de principes van levenslang wonen toepast

Elke week maakt u er kans op een videofoonstelsel van NIKO



VOLGENDE WEEK: AANPASBAAR BOUWEN

IEDEREEN WELKOM IN EEN TOEGANKELIJKE BUURTWINKEL

Een toegankelijke buurtwinkel is er twee waard. Brede deuren, lage drempels en ruime gangen verwelkomen niet alleen de minder mobiele klanten, maar oefenen ook een sterke aantrekkingskracht uit op andere potentiële kopers. Toegankelijkheid heeft immers ook betrekking op ouders, mama's of papa's met een kindervan, mensen die beladen zijn met boodschappen,... Wat houdt toegankelijkheid in? Over het algemeen worden vier facetten onderscheiden: bereikbaarheid, betreedbaarheid, bruikbaarheid en psychologische toegankelijkheid. Of een winkel bereikbaar is, hangt onder meer af van de nabijheid van openbaar vervoer, van aanpaste parkeergelegenheid,



van het toegangspad. Is er bijvoorbeeld een lage stoeprand? Iemand die minder mobiel is, moet de winkel ook zonder

hulp kunnen betreden. Mogelijke hulpmiddelen daartoe zijn een voldoende brede deur, een helling naast of in plaats van trappen indien er een niveauverschil is. De volgende vraag luidt of de infrastructuur ook voor iedereen bruikbaar is. Is de kassa niet te hoog? Is er voldoende plaats tussen de winkelrekken en staan er geen producten in de weg? De psychologische toegankelijkheid tenslotte heeft te maken met de attitude van het personeel. Wordt iedereen op dezelfde manier behandeld? Hebben de medewerkers voldoende geduld met klanten die zich wat moeilijker kunnen bewegen of uitdrukken? Uit onderzoek blijkt dat dit laatste dikwijls een pijnpunt vormt.